

Tu Vida. Tu Trabajo. Lo Mejor de Ti. Tu Programa GuidanceResources®

A veces la vida puede sentirse abrumadora. No tiene que ser así. Tu programa GuidanceResources® de ComPsych® proporciona asesoramiento confidencial, orientación experta y recursos valiosos para ayudarte a manejar cualquier desafío de la vida, grande o pequeño.

Servicios:

Apoyo Emocional Confidencial

- Ansiedad, depresión, estrés
- Duelo, pérdida y ajustes de vida
- Conflictos de relación/matrimoniales

Apoyo para el Trabajo y el Estilo de Vida

- Cuidado de niños, ancianos y mascotas
- Mudanzas y reubicaciones
- Asistencia gubernamental y refugios

Orientación Legal

- Divorcio, adopción y derecho familiar
- Testamentos, fideicomisos y planificación patrimonial
- Consulta gratuita y representación local con descuento

Recursos Financieros

- Planificación de jubilación, impuestos
- Reubicación, hipotecas, seguros
- Presupuestos, deudas, bancarrota y más

Apoyo Digital

- Conéctate con asesoramiento, apoyo para la vida laboral u otros servicios
- Accede a una variedad de artículos, podcasts, videos, presentaciones
- Mejora tus habilidades con entrenamientos bajo demanda

Ayuda para Nuevos Padres

- Apoyo para nuevos padres biológicos o adoptivos
- Comprender las necesidades emocionales y financieras
- Ayuda para encontrar cuidado infantil, planificar el regreso al trabajo y más

Preparación de Testamento en Línea

- Completa un testamento rápida y fácilmente en tu computadora con EstateGuidance®
- Especifica tutores, fideicomisarios y división de bienes
- Proporciona instrucciones para el funeral y entierro

¿Qué sucede cuando llamo para apoyo de asesoramiento?

Cuando llames, hablarás con un GuidanceConsultantSM, un consejero con nivel de maestría o doctorado que recopilará información general sobre ti y hablará contigo sobre tus necesidades. El GuidanceConsultantSM proporcionará el nombre de un consejero que pueda asistirte. Recibirás asesoramiento a través del EAP hasta 3 sesiones por problema, por persona, por año calendario. Luego podrás programar una cita para hablar con el consejero por teléfono o programar una visita presencial.

¿Qué servicios de asesoramiento proporciona el EAP?

El EAP proporciona asesoramiento gratuito a corto plazo con consejeros en tu área que pueden ayudarte con tus preocupaciones emocionales. Si el consejero determina que tus problemas pueden resolverse con asesoramiento a corto plazo, recibirás asesoramiento a través del EAP. Sin embargo, si se determina que el problema no puede resolverse con asesoramiento a corto plazo en el EAP y necesitas tratamiento a largo plazo, serás referido a un especialista desde el principio y se activará tu cobertura de seguro.

La vida es desafiante. Podemos ayudarte. Apoyo confidencial 24/7.



Asistencia en Vivo 24/7:
Llama: 877.595.5281
TRS: Marca 711



En
línea: guidanceresources.com
App: GuidanceNowSM
Web ID: EAPBusiness

